

Die Kampfmäuse

Bewegen und Sprechen e.V.

Judith Weiter

Klinische Linguistin (BKL)

Phonetikerin und Sinologin (Chin.
Sprache und Literatur, Universität
HH), M.A.

Lehrbeauftragte der Hochschule
Osnabrück und der Hamburger
Fernhochschule

Dozentin für neurologische Sprach-
und Sprechstörungen,

Logopädieschule Osnabrück

Karatetrainerin für Erwachsene und
Kinder

Weitere Informationen und
Anmeldung unter
0179/11 45 162

Internet:

www.bewegen-und-sprechen.de

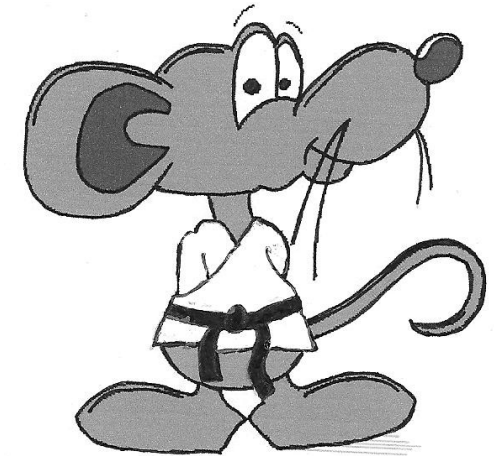
Mail:

info@bewegen-und-sprechen.de

Die Kampfmäuse

Bewegen und Sprechen e.V.

Ein Bewegungsprogramm
für Kinder im Vorschulalter



Informationen
für Eltern und Erziehende

Liebe Eltern und Erziehende,

Die Kampfmäuse ist ein neu entwickeltes Angebot zur Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten von Kindern im Vorschulalter. Es fördert die acht wichtigsten Fähigkeiten, die Grundlage für eine aktive Teilnahme an sportlichen und vielen anderen Gruppenaktivitäten sind.

Basis der *Kampfmäuse* ist ein Programm der Universität San Diego, das hiermit erstmalig und in angepasster Weise in Deutschland angeboten wird. Hiermit lernen Ihre Kinder sich früher, schneller und sicherer zu bewegen; sie erlangen ein besseres Gefühl für ihren Körper und mehr Vertrauen in ihre eigenen körperlichen Fähigkeiten – und sie werden ganz nebenbei auf die Teilnahme am Karate Unterricht vorbereitet.

Die Kampfmäuse trainieren...

- Aufmerksamkeit
- Teamwork
- Kontrolle
- Gleichgewicht
- Gedächtnis
- Disziplin
- Körperliche Fitness
- Koordination

Jede dieser Fähigkeiten wird in je einer Übungsstunde in kleinen Gruppen (max. 6 Kinder) zielgerichtet geschult.

Die Übungen schaffen eine solide Basis für die körperliche und seelische Entwicklung ihres Kindes. Bewegungsentwicklung, Gruppen- und Erfolgserlebnisse fördern außerdem die Motivation Ihres Kindes für Bewegung.

Der Grundkurs *Die Kampfmäuse* umfasst 8 Einheiten (45 min.) Die Gebühr beträgt 79€.

Mit einem Aufbaukurs können die erlernten Fähigkeiten vertieft werden. Dieser wird zu gleichen Konditionen im gleichen Umfang angeboten..

Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind individuelle Angebote möglich – sprechen Sie uns an!

Übungszeiten und -ort auf Anfrage.